

## Sammanfattning av sjukdomsförlopp och behandling med information till dig och din distriktsläkare efter avslutade kontroller hos onkologen.

Du opererades: \_\_\_\_\_ pga testikelcancer av typen:  Seminom  Nonseminom  
 Ingen spridning av sjukdomen har konstaterats  
 Spridning konstaterades till \_\_\_\_\_

### Kompletterande behandling

Ingen  
 Cytostatika (typ och antal kurer: \_\_\_\_\_)  
 Strålbehandling  
 Kirurgi (förutom testikeloperationen) \_\_\_\_\_

Datum för senaste uppföljning: \_\_\_\_\_ Sjukhus: \_\_\_\_\_

Ansvarig läkare: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Du har nu avslutat kontrollerna efter din behandling av testikelcancer. Risken för återfall bedöms vara mycket liten. Denna patientinformation beskriver förslag på vidare omhändertagande inom primärvården och skall visas vid kontakt med hälso och sjukvården framöver.

Om du skulle drabbas av nedsatt energi, eller uppleva nedsatt sexlust eller nedsatt sexuell funktion kan detta ibland bero på låga testosteronnivåer. Detta kan också kontrolleras hos din läkare på vårdcentralen.

Det finns en mycket liten kvarstående risk för en tumör i andra testikeln varför självundersökning rekommenderas.

Män som behandlats med flera kurer cytostatika eller strålbehandling har ökad risk för högt blodtryck, övervikt, förhöjda blodfetter och hjärt-kärlsjukdom. Dessutom finns det en liten ökad risk för att drabbas av annan typ av cancer många år efter att behandlingen av din testikelcancer avslutats. Det är därför viktigt att avstå från rökning, undvika övervikt och det är bra att träna regelbundet.

**Män som behandlats på grund av spridd testikelcancer med flera cytostatikakurer eller med strålbehandling rekommenderas att kontrolleras sig regelbundet hos läkaren på vårdcentralen minimum vart femte år.**

Blodtryck, längd och vikt

Blodprover: blodfetter, blodsocker, HbA1c samt testosteron, SHBG, FSH and LH om hypogonadala symptom.

Övriga undersökningar beroende på symptom

Målsättningen med dessa kontroller är att förebygga, identifiera och vid behov behandla komplikationer uppkomna från tidigare cancerbehandling (nämnda ovan).